

	PREPARO DE EXAMES	Data do Exame:
		/ / 2020
	Vídeo Colonoscopia	Horário do Exame
		() Ordem de Chegada () Hora Marcada

O exame de Colonoscopia é importante para a saúde, ele permite a visualização interna do intestino grosso e o íleo terminal, possibilitando a identificação neste segmento e a execução do tratamento necessário. A limpeza intestinal é indispensável para executar o exame, portanto, o paciente deverá realizar todos os procedimentos abaixo evitando a não realização do mesmo. Caso a dieta não seja realizada corretamente ou se houver vômito e/ou ingestão incompleta do manitol a realização do exame será autorizada de acordo com a avaliação médica e o aspecto do conteúdo no cólon.

Medicações:

- **ENAVO ou VONAU (Ondansetrona):** 1 comprimido 4mg;
- **Solução de MANITOL a 10% sabor limão:** 1 Litro (medicação deverá ser obtida em farmácia de manipulação);
- **DULCOLAX:** 4 comprimidos.

OBS: Caso seja alérgico a algum desses medicamentos favor informar.

PREPARO INTESTINAL

No dia anterior ao exame (____ / ____ / 2020):

1. Tomar 2 comprimidos de Dulcolax* as 10h e 2 comprimidos às 16h;

Atenção:

- O funcionamento do intestino varia de pessoa a pessoa;
- Para pessoas que sofrem de prisão de ventre, pode-se tomar também o laxante de uso habitual;
- Tomar Buscopam* (1 comprimido ou 30 gotas) ou outro espasmódico, caso tenha cólicas após o uso do Dulcolax*.

.Realizar dietas sem fibras, conforme orientação abaixo:

- **Alimentos permitidos:** macarrão (ao alho e óleo), purê de batata, caldos de carne ou galinha, sopas batidas no liquidificador e coadas, peixes, ovos, gelatinas (exceto cores escuras), biscoitos, torradas, *bolacha salgada*, sorvetes (sem polpa de frutas);
- **Alimentos proibidos:** verduras frescas ou cozidas, frutas (inclusive cascas e sementes), alimentos sólidos (arroz, feijão, bife, etc), leite e alimentos e líquidos com corantes vermelhos ou roxos.

2. Ingerir muito líquido: água, chá, suco (coado), água de coco. Jantar até às ____ (12h antes do exame);
3. Tomar normalmente os medicamentos de uso diário (anti-hipertensivos e anticonvulsivantes).

No dia do exame (____ / ____ / 2020):

Para exames no período da manhã:

- Permanecer em jejum ao acordar;
- Tomar 1 comprimido de Enavo* ou Vonau* (Ondansetrona) 4mg, às **4h30** da manhã;
- Iniciar a utilização do Manitol às **5h**, conforme descrito a seguir.

Para exames no período da tarde:

- Às **6h** poderá tomar chá ou café com até 3 torradas ou *cream cracker* sem margarina. **NÃO** tomar leite;
- Tomar 1 comprimido de Enavo* ou Vonau* (Ondansetrona) 4mg, às **6h30** da manhã;
- Iniciar a utilização do Manitol às **7h**, conforme descrito a seguir.

UTILIZAÇÃO DO MANITOL

- a) Tomar um copo cheio da solução de Manitol devagar a cada 15 minutos, até ingerir toda a mistura;
- b) Durante a ingesta da solução aconselha-se movimentar-se. Após 30 a 60 minutos (a depender de cada pessoa), irá apresentar diarreia, (quando a evacuação estiver líquida, amarela clara e sem resíduos significa que atingiu a condição ótima para o exame);
- c) Ingerir muita água potável, água de coco, chá. Se possível 1000mL de soluções isotônicas do tipo Gatorade* (não tomar cor vermelha ou escura), para equilibrar a perda de líquidos.
 - *Poderá ingerir líquidos até 3 (três) horas antes do exame. Após este período permanecer em jejum absoluto até a realização do exame.*

APÓS O EXAME

- O paciente ficará em observação de acordo com a avaliação médica;
- Aconselha-se tomar líquidos (chás), exceto refrigerante;
- Se apresentar gases poderá tomar Luftal* (20 gotas);
- Não poderá dirigir ou realizar tarefas que exijam atenção.

OBSERVAÇÕES FINAIS:

1. Não deixar de trazer o pedido médico original, RG, CPF e carteirinha do convênio;
2. Comparecer ao local do exame com 30 minutos de antecedência com acompanhante maior que 18 anos. (Para as mulheres: evitar esmaltes nas unhas, salto alto e uso de acessórios);
3. Se possuir exames anteriores (colonoscopia, endoscopia, enema opaco, ultrassom, tomografia abdominal, relatório de cirurgia digestiva, etc), favor apresentá-los;
4. Para outros esclarecimentos e dúvidas, favor entrar em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente – SAC no telefone (79) 3211-9119 ou no e-mail sac@clinicaendogastro.com.

Médico executante: _____

Rua Cedro, 213 | Bairro São José | Aracaju - Sergipe | CEP: 49020-170



WhatsApp

Tel.: (79) 3211-9119