

	PREPARO DE EXAMES	Data do Exame: / /
		Horário do Exame
	Teste de Supercrescimento Bacteriano / Intolerância a Lactose / Intolerância a Frutose	<input type="checkbox"/> Ordem de Chegada
		<input type="checkbox"/> Hora Marcada

PREPARO

1. **Jejum** de alimentos **12h** (pode beber água até 2h antes do exame);
2. **Não** fazer **uso** de **antibióticos** nos **30 dias** anteriores ao exame;
3. Não fazer uso de álcool nas ultimas 24h;
4. **Não** fazer **uso** de **antieméticos** (medicamentos utilizados para náuseas e vômitos) e **procinéticos** (medicamentos utilizados para estimular a motilidade) nos 07 dias anteriores tais como: domperidona, bromoprida e metoclopramina entre outros;
5. Por uma semana antes do teste, não fazer uso de qualquer tipo de laxante, por exemplo leite de magnésia, ou outros agentes como suplementos para regular a evacuação. O paciente também não deve ter se submetido a qualquer teste que exija a limpeza do intestino, tais com **colonoscopia** ou **enema baritado**;
6. É permitido tomar sua medicação com uma pequena quantidade de água. Caso o paciente seja diabético que requer uso de insulina ou comprimidos, deve ser orientado pelo seu médico se sua dose deve ser alterada. Geralmente metade da insulina é aplicada. Medicamento hipoglicemiantes orais geralmente são tomados só após a conclusão do exame e só na retomada das refeições;
7. Duas horas antes do exame, escove os dentes. **NÃO COMER, BEBER, MASCAR CHICLETE, FUMAR, CHUPAR PASTILHAS OU COMER BOMBONS DURANTE O EXAME.** Não dormir ou exercer atividades físicas enquanto o exame está sendo feito;
8. Trazer escova de dente no dia do exame;

SEGUIR RIGOROSAMENTE A DIETA ABAIXO NAS 24H ANTERIORES AO EXAME

Desjejum

- Leite de arroz ou café ou chá (cidreira ou camomila);
- Com biscoito ou pão (sem glúten, sem açúcar, sem mel, sem lactose) ou beiju de tapioca ou cuscuz de arroz;
- Com frango assado ou cozido (sem pele, sem gordura). Poderá temperar com sal, ervas aromáticas e/ou cúrcuma;

Lanche

- Leite de arroz com biscoito (sem glúten, sem açúcar, sem mel, sem lactose) ou tapioca com leite de arroz (pode adoçar com estévia ou sucralose);

Almoço

- Arroz integral;
- Com frango ou peixe (sem pele, sem couro), assado ou cozido (sem qualquer tipo de gordura). Poderá temperar com sal, ervas aromáticas e/ou cúrcuma);

Lanche

- Igual ao lanche anterior ou Mingau (sagu ou creme de arroz) com leite de arroz
- Obs.: adoçante para o preparo que vai ao fogo (forno e fogão) em pó (sucralose ou estévia).

Jantar

- Pode utilizar as mesmas opções do desjejum ou almoço.

Ceia

- Caso faça uso, poderá utilizar qualquer uma das opções do lanche (manhã ou tarde).

OBSERVAÇÕES ALIMENTARES

1. **Para deixar mais fácil a compreensão do cardápio colocamos apenas o que deverá ser utilizado, portanto caso não conste é porque não deverá ser utilizado;**
2. Os adoçantes utilizados (estévia e sucralose) devem ser líquidos. Em caso de preparações que precisem de cozimento poderá utilizar adoçante em pó. (sucralose ou estévia);
3. Ao comprar qualquer alimento que tenha sido prescrito leia o rótulo. Não poderá conter: açúcar, sacarose, açúcar invertido, frutose, mel, melado, lactose, glúten, frutas secas, xilitol, xarope de milho, agave e sorbitol;
4. Temperos permitidos para o preparo dos alimentos: sal, ervas aromáticas, cúrcuma e vinagre de arroz;
5. Pode utilizar aveia sem glúten caso julgue necessário;
6. O frango ou peixe devem ser assados no forno ou forninho, ou panela teflon ou cerâmica, ou cozido com sal, vinagre, cúrcuma e ervas aromáticas;
7. O arroz deve ser cozido na água e sal. Não escorrer a água;
8. O leite de arroz poderá ser de baunilha, cacau ou natural (já vem pronto);
9. O biscoito sugerido poderá ser de polvilho ou arroz (leia o rótulo conforme item 3);
10. Não adicionar óleo ou qualquer tipo de gordura no preparo;
11. Procure comer a cada 03 horas;
12. Beber água nos intervalos das refeições.

OBSERVAÇÕES FINAIS

1. Não deixar de trazer o pedido médico original, RG, CPF;
2. Comparecer ao local do exame com 15 minutos de antecedência;
3. O exame tem duração de duas a três horas.
4. O técnico irá verificar se o paciente seguiu todo preparo corretamente.
5. As amostras de ar expirado serão coletadas em um pequeno aparelho, similar a um bafômetro.
6. Será dada para ingerir uma solução de lactose, lactulose ou frutose a depender do exame.
7. Amostras de ar expirado serão coletadas a cada 15 ou 30 minutos.
8. Avisar com no mínimo com 48 horas antes caso não possa comparecer, visando liberar a vaga para outro paciente;
9. Para outros esclarecimentos e dúvidas, favor entrar em contato conosco.

Médico executante: _____

Rua Cedro, 213 | Bairro São José | Aracaju - Sergipe | CEP: 49020-170



WhatsApp

Tel.: (79) 3211-9119